

Unser Menüplan für die Woche:

KW 3

13.01.- 17.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Obst*</p> <p><small>enthält: F,7</small></p>
Die:	<p>pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Rote Paprikaschote mit saisonales Gemüse und Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält C,7</small></p>
Mi:	<p>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,8</small></p>	<p>Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln mit Gemüsesoße Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,K</small></p>
Do:	<p>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L, 4,7</small></p>	<p>Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7</small></p>
Fr:	<p>Milchreis mit Früchten Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C 1,2,3,4,9</small></p>	<p>Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,K</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 3

13.01.- 17.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>	<p>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Schnitzel (u.a. aus Broccoli, Blumenkohl, Erbsen, Karotten) mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst *</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C</small></p>	<p>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Obst *</p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Crunchy Chicken Pattie mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,1</small></p>	<p>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 4

20.01.- 24.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Frisches Hack und Bio-Dinkeludeln mit Tomatensoße Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Weißkohlpotengulasch mit Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
Die:	<p>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p>Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,K,J,3,7</small></p>
Mi:	<p>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequarkspeise</p> <p><small>enthält: C,J,K,3,7</small></p>	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise</p> <p><small>enthält: C,F,I,3,7</small></p>
Do:	<p>Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7</small></p>	<p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst*</p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
Fr:	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelsalat und hausgemachte Currysoße Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,K,1,2,3,8</small></p>	<p>Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 4

20.01.- 24.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Bio-Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Gemüse Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,7</small></p>	<p>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Gemüsepfanne in feiner Soße Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>vege. Bratwurst mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Vanillequarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,1,3,10</small></p>	<p>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,K,7</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>würziger Bratling aus einer bunten Gemüsemischung mit Vollkornreis, saisonalem Gemüse und Tomatensoße Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,3</small></p>	<p>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 5

27.01.- 31.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Bunte Gemüsesuppe mit Geflügel-Wiener Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,2,3,8</small></p>	<p>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
Die:	<p>Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,J,K, 3,7</small></p>	<p>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>
Mi:	<p>Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst*</p> <p><small>enthält: C,I,L,7</small></p>	<p>Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
Do:	<p>Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: C,B,3</small></p>	<p>Bio-Vollkornnudeln Bolognese Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C</small></p>
Fr:	<p>Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Geflügel-Wiener Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,K,I,2,3,8</small></p>	<p>pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,H,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 5

27.01.- 31.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Bunte Gemüsesuppe mit vegetarischem Würstchen Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,1,7</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>	<p>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Gemüseschnitzel mit Dillsoße und Salzkartoffeln mit Möhrensalat</p> <p><small>enthält: C,3</small></p>	<p>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Gemüselasagne Quarkspeise</p> <p><small>enthält B,C,I,J</small></p>	<p>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Rote Linseneintopf (mit Linsen, Kürbis und Möhren) und veget. Würstchen Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,K,I,J,1,3</small></p>	<p>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p> <p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 6

03.02.- 07.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: A,B,J,1</small></p>	<p>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
Die:	<p>Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Sahne, Käse und Bio-Vollkornpenne Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,3,7</small></p>	<p>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>
Mi:	<p>Eierkuchen mit Apfelmus und als Nachtisch Banane</p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,F,3,7</small></p>
Do:	<p>Kabeljau(Limetten-Petersilien-Panade) mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,L,3,7</small></p>	<p>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
Fr:	<p>Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,3,7</small></p>	<p>Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche:

KW 6

03.02.- 07.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Geflügel-Wiener Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,J,2,3,8</small></p>	<p>Uckermark Mix</p> <p>Petersilie mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,7</small></p>	<p>Vital Mix</p> <p>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse</p> <p>Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>gebratene Mi. -Nudeln mit Ei und Chinagemüse Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,,4,7,9,10</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</p> <p>Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,J,K,3,4</small></p>	<p>Nizza Mix</p> <p>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de



Unser Menüplan für die Woche:

KW 7

10.02.- 14.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit vegetarischem Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: A,B,J</small></p>	<p>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
Die:	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p>Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,F,7</small></p>
Mi:	<p>Hähnchenbrust mit Bio-Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise</p> <p><small>enthält B,C</small></p>	<p>Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält B,2,3,8</small></p>
Do:	<p>gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,J,K,7</small></p>
Fr:	<p>Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,3</small></p>	<p>pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

Unser Menüplan für die Woche:

KW 7

10.02.- 14.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit Geflügelwiener Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: B,J,2,3,8</small></p>	<p>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,2,7</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Bulgur-Gemüseburger Bio-Vollkornnudeln mit Rahmspinat Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Rote-Beete-Puffer mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Gemüsefrikadelle mit Senfsoße und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C,K,3,4</small></p>	<p>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 8

17.02.- 21.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Würstchen veget. Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p>Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,8</small></p>
Die:	<p>pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7</small></p>	<p>Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,4,7</small></p>
Mi:	<p>Vegetarische Reispfanne mit Petersiliensoße (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen,Blumenkohl) Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I</small></p>	<p>pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K,1</small></p>
Do:	<p>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>	<p>Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>
Fr:	<p>gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rotkrautsalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,3</small></p>	<p>Milchreis mit Früchten Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 8

17.02.- 21.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,K,J,10</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Knusper-Dino (aus Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Mais) mit Bio-Vollkornnudeln und Tomatensoße Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,H,7</small></p>	<p>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Rote-Beete-Puffer mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Bulgur-Gemüseburger mit Dillsoße, Rotkrautsalat und Kartoffelpüree Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 9

24.02.- 28.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und vegetarisches Würstchen Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,7</small></p>	<p>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
Die:	<p>Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Bio-Nudeln) Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,7</small></p>	<p>Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7</small></p>
Mi:	<p>Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I,F</small></p>	<p>Hackpfanne Vikinger Art (Rinderhack, Mischgemüse, Kartoffeln) Vanillequark</p> <p><small>enthält: B</small></p>
Do:	<p>Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,7</small></p>	<p>Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,2,7</small></p>
Fr:	<p>Minibratwurst, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: 3</small></p>	<p>Hähnchennuggets, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3,8</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche:

KW 9

24.02.- 28.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Geflügelwiener Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,2,3,7,8</small></p>	<p>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Putengulasch mit Bio-Nudeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Gemüse-Dino mit Petersiliensoße und Dinkelreis Vanillequark</p> <p><small>enthält: A,C,J,H,I,1</small></p>	<p>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: B,3</small></p>	<p>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

Unser Menüplan für die Woche:

KW 10

03.03.- 07.03.2025

Wir wünschen guten Appetit !

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: B,K,J,2,3,8</small></p>	<p>Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Bio-Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: B,C,K,J,1,2,4</small></p>
Die:	<p>Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Vollkornpenne Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p>Bio-Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
Mi:	<p>Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,I</small></p>	<p>Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K</small></p>
Do:	<p>Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,3,7</small></p>	<p>Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,F,7</small></p>
Fr:	<p>Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,J,K,3,9</small></p>	<p>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,G,2,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 10

03.03.- 07.03.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p>Uckermark Mix</p> <p>Petersilie mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K</small></p>
Die:	<p>Hähnchenhaxe mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Vital Mix</p> <p>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Hefeklöße mit Kirschen Quarkspeise</p> <p><small>enthält: B,C,F</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse</p> <p>Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>3 Eierkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</p> <p>Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Gemüselasagne</p> <p>Apfelmus</p> <p><small>enthält B,C,F,3</small></p>	<p>Nizza Mix</p> <p>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 11

10.03.- 14.03.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Schinkenauflauf (mit Käse überbacken und Bio-Nudeln) Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,2,8</small></p>	<p>Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C</small></p>
Die:	<p>mediterane Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
Mi:	<p>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small></p>	<p>Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln *Obst</p> <p><small>enthält: A,C,7</small></p>
Do:	<p>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,2,7,8</small></p>	<p>Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Reis Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,2</small></p>
Fr:	<p>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3</small></p>	<p>Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche:

KW 11

10.03.- 14.03.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,F,7</small></p>	<p>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Kartoffeltasche Frischkäse-Kräuter, Quark und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Bulgurburger Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Gemüsepfanne in feiner Soße Apfelmus</p> <p><small>enthält: B,C,3</small></p>	<p>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p>Änderungen vorbehalten</p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de