

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 3**

**13.01.- 17.01.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p><b>Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p><b>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch) Obst*</b></p> <p><small>enthält: F,7</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Rote Paprikaschote mit saisonales Gemüse und Kartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält C,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,K,8</small></p>	<p><b>Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln mit Gemüsesoße Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,K</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,L, 4,7</small></p>	<p><b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Milchreis mit Früchten  Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C 1,2,3,4,9</small></p>	<p><b>Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,K</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

KW 3

13.01.- 17.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>	<p><b>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</b></p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Schnitzel (u.a. aus Broccoli, Blumenkohl, Erbsen, Karotten) mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst *</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Tomaten-Nudelauflauf mit Käse überbacken Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,C</small></p>	<p><b>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Obst *</b></p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p><b>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Crunchy Chicken Pattie mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,1</small></p>	<p><b>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 4**

**20.01.- 24.01.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Mo:</b>	<p><b>Frisches Hack und Bio-Dinkeludeln mit Tomatensoße Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Weißkohlpotengulasch mit Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p><b>Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,K,J,3,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequarkspeise</b></p> <p><small>enthält: C,J,K,3,7</small></p>	<p><b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise</b></p> <p><small>enthält: C,F,I,3,7</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7</small></p>	<p><b>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelsalat und hausgemachte Currysoße Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,K,1,2,3,8</small></p>	<p><b>Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</b></p> <p><small>enthält A,B,C,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

KW 4

20.01.- 24.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Bio-Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Gemüse</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,7</small></p>	<p><b>Garten Mix</b> Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Gemüsepfanne in feiner Soße</b> Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Bunter Salat mit Käse</b> Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>vege. Bratwurst mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln</b> Vanillequarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,1,3,10</small></p>	<p><b>Vital Mix</b> Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot ) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,K,7</small></p>	<p><b>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</b> Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>würziger Bratling aus einer bunten Gemüsemischung mit Vollkornreis, saisonalem Gemüse und Tomatensoße</b> Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,3</small></p>	<p><b>Nizza Mix</b> Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 5**

**27.01.- 31.01.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p><b>Bunte Gemüsesuppe mit Geflügel-Wiener Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,J,2,3,8</small></p>	<p><b>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: B,C,J,K, 3,7</small></p>	<p><b>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,I,L,7</small></p>	<p><b>Putenschnitzel mit saisonaalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: C,B,3</small></p>	<p><b>Bio-Vollkornnudeln Bolognese  Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,C</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Geflügel-Wiener Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,K,I,2,3,8</small></p>	<p><b>pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,H,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

KW 5

27.01.- 31.01.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Bunte Gemüsesuppe mit vegetarischem Würstchen Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,1,7</small></p>	<p><b>Ostseesalat</b> <b>Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3,4,7</small></p>	<p><b>Vital Mix</b> <b>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot ) mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Gemüseschnitzel mit Dillsoße und Salzkartoffeln mit Möhrensalat</b></p> <p><small>enthält: C,3</small></p>	<p><b>Salat Melange</b> <b>Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Gemüselasagne</b>  <b>Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält B,C,I,J</small></p>	<p><b>Nizza Mix</b> <b>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Rote Linseneintopf (mit Linsen, Kürbis und Möhren) und veget. Würstchen Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,K,I,J,1,3</small></p>	<p><b>Vier Jahreszeiten Mix</b> <b>Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



## Unser Menüplan für die Woche:

KW 6

03.02.- 07.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p><b>Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen</b> Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: A,B,J,1</small></p>	<p><b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln</b> Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Sahne, Käse und Bio-Vollkornpenne</b> Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,3,7</small></p>	<p><b>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Eierkuchen mit Apfelmus</b> und als Nachtisch Banane</p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p><b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln</b> Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,F,3,7</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Kabeljau(Limetten-Petersilien-Panade) mit Bärlauchsoße</b> Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,L,3,7</small></p>	<p><b>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln</b> Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,3,7</small></p>	<p><b>Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus</b> Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de



## Unser Menüplan für die Woche:

KW 6

03.02.- 07.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Geflügel-Wiener Joghurt Kirsch-Banane</b></p> <p><small>enthält: B,C,J,2,3,8</small></p>	<p><b>Uckermark Mix</b></p> <p><b>Petersilie mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst *</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,7</small></p>	<p><b>Vital Mix</b></p> <p><b>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4</small></p>	<p><b>Bunter Salat mit Käse</b></p> <p><b>Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>gebratene Mi. -Nudeln mit Ei und Chinagemüse Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,,4,7,9,10</small></p>	<p><b>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</b></p> <p><b>Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</b></p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt</b></p> <p><small>enthält: B,J,K,3,4</small></p>	<p><b>Nizza Mix</b></p> <p><b>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de



**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 7**

**10.02.- 14.02.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p><b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit vegetarischem Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</b></p> <p><small>enthält: A,B,J</small></p>	<p><b>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</b></p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p><b>Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: B,C,F,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Hähnchenbrust mit Bio-Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält B,C</small></p>	<p><b>Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält B,2,3,8</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</b></p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p><b>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,J,K,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,K,3</small></p>	<p><b>pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

KW 7

10.02.- 14.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit Geflügelwiener Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</b></p> <p><small>enthält: B,J,2,3,8</small></p>	<p><b>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</b></p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: B,C,2,7</small></p>	<p><b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Bulgur-Gemüseburger Bio-Vollkornnudeln mit Rahmspinat Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p><b>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Rote-Beete-Puffer mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</b></p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p><b>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Gemüsefrikadelle mit Senfsoße und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält A,B,C,K,3,4</small></p>	<p><b>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 8**

**17.02.- 21.02.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p><b>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Würstchen veget. Erdbeerfruchtjoghurt</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p><b>Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</b></p> <p><small>enthält: A,C,I,J,8</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7</small></p>	<p><b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,4,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Vegetarische Reispfanne mit Petersiliensoße (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen,Blumenkohl) Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: B,C,I</small></p>	<p><b>pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K,1</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>	<p><b>Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rotkrautsalat Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,L,3</small></p>	<p><b>Milchreis mit Früchten Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

**KW 8**

**17.02.- 21.02.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt</b></p> <p><small>enthält: B,C,I,K,J,10</small></p>	<p><b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Knusper-Dino (aus Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Mais) mit Bio-Vollkornnudeln und Tomatensoße Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,H,7</small></p>	<p><b>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3</small></p>	<p><b>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Rote-Beete-Puffer mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</b></p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Bulgur-Gemüseburger mit Dillsoße, Rotkrautsalat und Kartoffelpüree Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p><b>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p><b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 9**

**24.02.- 28.02.2025**

**Wir wünschen guten Appetit !**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Mo:</b>	<p><b>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und vegetarisches Würstchen Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,7</small></p>	<p><b>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Bio-Nudeln) Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,J,7</small></p>	<p><b>Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: B,C,I,F</small></p>	<p><b>Hackpfanne Vikinger Art (Rinderhack, Mischgemüse, Kartoffeln) Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: B</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Gemüse-Schnitzel mit Kräutersoße, Kartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,7</small></p>	<p><b>Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,2,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Minibratwurst, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: 3</small></p>	<p><b>Hähnchennuggets, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,3,8</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p><b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



## Unser Menüplan für die Woche:

KW 9

24.02.- 28.02.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Geflügelwiener Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,J,2,3,7,8</small></p>	<p><b>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</b></p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Putengulasch mit Bio-Nudeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p><b>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Gemüse-Dino mit Petersiliensoße und Dinkelreis Vanillequark</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,H,I,1</small></p>	<p><b>Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: B,3</small></p>	<p><b>Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 10**

**03.03.- 07.03.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Mo:</b>	<p><b>Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht</b></p> <p><small>enthält: B,K,J,2,3,8</small></p>	<p><b>Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Bio-Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht</b></p> <p><small>enthält: B,C,K,J,1,2,4</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Vollkornpenne Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p><b>Bio-Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,L,I</small></p>	<p><b>Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,3,7</small></p>	<p><b>Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,F,7</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,J,K,3,9</small></p>	<p><b>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,G,2,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

## Unser Menüplan für die Woche:

**KW 10**

**03.03.- 07.03.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Fruchtjoghurt Waldfrucht</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p><b>Uckermark Mix</b></p> <p><b>Petersilie mit Joghurt-Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Hähnchenhaxe mit saisonalem Gemüse und Kartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p><b>Vital Mix</b></p> <p><b>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Hefeklöße mit Kirschen Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: B,C,F</small></p>	<p><b>Bunter Salat mit Käse</b></p> <p><b>Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>3 Eierkuchen mit Apfelmus Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p><b>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</b></p> <p><b>Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</b></p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Gemüselasagne</b></p> <p><b>Apfelmus</b></p> <p><small>enthält B,C,F,3</small></p>	<p><b>Nizza Mix</b></p> <p><b>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>





## Unser Menüplan für die Woche:

**KW 11**

**10.03.- 14.03.2025**

Wir wünschen guten Appetit !

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Schinkenauflauf</b> (mit Käse überbacken und Bio-Nudeln) Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,2,8</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>Putengulasch</b> und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C</small></p>
<b>Die:</b>	<p style="text-align: center;"><b>mediterane Reispfanne</b> mit Bio-Dinkel-Reis Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse</b> und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
<b>Mi:</b>	<p style="text-align: center;"><b>gebr. pan. Schollenfilet mit</b> Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>Eier in Senfsoße mit Rote Beete</b> und Salzkartoffeln *Obst</p> <p><small>enthält: A,C,7</small></p>
<b>Do:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße</b> und Vollkornnudeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,2,7,8</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße</b> und Reis Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,2</small></p>
<b>Fr:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse</b> und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>Schweinekotlett mit Mischgemüse</b> und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3</small></p>
	<p style="text-align: center;">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p style="text-align: center;">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p style="text-align: center;">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de



## Unser Menüplan für die Woche:

KW 11

10.03.- 14.03.2025

Wir wünschen guten Appetit !

	Menü 3	Salat
<b>Mo:</b>	<p><b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p><b>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,F,7</small></p>	<p><b>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Mi:</b>	<p><b>Kartoffeltasche Frischkäse-Kräuter, Quark und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p><b>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Do:</b>	<p><b>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Bulgurburger Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p><b>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</b></p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
<b>Fr:</b>	<p><b>Gemüsepfanne in feiner Soße Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: B,C,3</small></p>	<p><b>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</b></p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p>
	<p><b>Änderungen vorbehalten</b></p>	<p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de